

Liste blühender Stauden für den Garten

In der folgenden Liste sind Stauden angeführt, die bei Insekten, speziell bei Honigbienen (B), Wildbienen (WB), Hummeln (Hu), Wespen (We), (Schweb-)Fliegen (Fl) und Schmetterlingen (Schm) sehr beliebt sind. i.S.: in Sorten; *: Wildpflanzen, auf gebietsheimische Herkunft achten, S: Sonne, HSch: Halbschatten, div: Standort sortenabhängig

Deutscher Name	Botanischer Name	Blütenfarbe	Blütezeit	Höhe	Standort	Nektar und Pollen für
Alant	Inula i. S. *	gelb	VII-IX	40-200	S	B, WB
Astern div.	Aster i. S.	blau, rosa	VI-XI	40-150	S	B, Hu, WB, Schm, We, Fl
Berglauch	Allium montanum*	rosa	VII-IX	20	S, trocken	B, Hu, WB
Bergminze	Calamintha nep.*	rosa	VII-IX	40	S, trocken	B, Schm
Blutweiderich	Lythrum salicaria*	karminrosa	VII-IX	80-100	S, feucht	B, WB, Hu, Schm, Fl
Bohnenkraut	Satureja i. S.*	weiß, rosa	VIII-X	20	S, trocken	B, Hu, Fl, Schm
Christrosen	Helleborus i. S.*	weiß, rot	II-IV	30-50	HSch	B, Hu
Currykraut	Helichrysum italicum	gelb	VII-IX	50	S, trocken	B, Hu, Fl
Drachenkopf	Dracocephalum i. S. *	blau, rosa	VI-VIII	30	S, trocken	Hu
Duftnessel	Agastache rugosa	lila, weiß	VII-IX	60-100	S, trocken	B, Hu
Edeldistel	Eryngium i. S.*	blau	VII-IX	30-100	S, trocken	B, Hu, WB
Ehrenpreis	Veronica i. S. *	blau	V-VIII	20-80	S, HSch	B, WB, Fl
Färberkamille	Anthemis tinctoria*	gelb	VI-IX	40	S, trocken	B, WB, Fl
Fenchel	Foeniculum vulgare	gelb	VII-IX	80-100	S	WB, We, Fl
Fetthenne	Sedum i. S.*	div.	V-X	15-60	S, trocken	B, WB, Hu, We
Fingerhut	Digitalis i. S. *	div.	VI-VIII	30-150	S, HSch	WB, Hu
Fingerkraut	Potentilla i. S. *	div.	V-VIII	10-50	S	B, WB
Flockenblumen	Centaurea i. S.*	lila	VI-VIII	40-80	S	B, WB, Hu, We, Schm
Gamander	Teucrium i. S. *	rosa	VI-VIII	20-50	S, trocken	WB, Hu
Glockenblumen	Campanula i. S. *	blau	VI-IX	20-100	S, HSch	B, WB, Hu
Goldrute	Solidago i. S.	gelb	VII-X	40-80	S	B, WB, We, Fl, Schm
Graslilie	Anthericum liliago*	weiß	V-VI	50	S, trocken	Schm
Habichtskraut	Hieracium aurantiacum*	orangerot	VI-VIII	30	S	B, WB
Hauhechel	Ononis spinosa*	rosa	VI-IX	40	S, trocken	B, WB
Hungerblümchen	Draba aizoides*	gelb	III-IV	10	S, trocken	B, WB
Indianernesseln	Monarda i. S.	div.	VII-IX	80-130	S	B, Hu
Jakobsleiter	Polemonium caeruleum	blau	VI-VII	60	S, HSch	Schm
Junkerbilbe	Asphodeline lutea	gelb	V-VI	50-100	S, trocken	Schm, Hu
Katzenminzen	Nepeta i. S.*	violett, rosa	VI-IX	30-80	S	B, Hu, WB
Knöterich	Polygonum i. S.*	weiß, rosa	VI-IX	30-100	S, frisch	WB, Fl, Schm
Königskerzen	Verbascum i. S.*	div.	VI-IX	60-200	S, trocken	B, WB, Fl
Kopflauch	Allium sphaerocephalon	weinrot	VI-VIII	40	S, trocken	B, Hu, WB
Kugeldistel	Echinops ritro	blau	VII-IX	80-100	S, trocken	B, WB, Hu, We, Schm
Kuhschelle	Pulsatilla vulgaris	violett	III-IV	20	S, trocken	B, Wb, Hu
Lavendel	Lavandula angustif.	violett	VI-VIII	30-60	S, trocken	B, Hu, Schm
Lein	Linum perenne*	zartblau	VI-VIII	60	S, trocken	B, Hu

Staudenliste – Stand März 2020

Leinkraut	<i>Linaria purpurea</i>	violett	VII-X	70	S, trocken	WB
Löwenmäulchen	<i>Antirrhinum hisp.</i>	weiß	VII-X	20	S, trocken	Hu
Lungenkraut	<i>Pulmonaria i. S.*</i>	div.	III-V	20-50	HSch	Hu, WB, Schm
Mädchenauge	<i>Coreopsis verticillata</i>	gelb	VI-IX	50	S	B,Hu
Malven	<i>Malva i. S.</i>	rosa, weiß	VI-X	50	S	B, WB, Hu
Minzen	<i>Mentha i. S.*</i>	rosa	VI-VIII	50-100	S	B, Hu, Schm, Fl
Nelken	<i>Dianthus i. S.*</i>	rosa, weiß	VI-IX	20-50	S	Schm
Nelkenwurz	<i>Geum i. S.*</i>	gelb, orange	V-VII	20-40	frisch	B, WB
Ochsenauge	<i>Anchusa azurea</i>	blau	V-VI	100	S, trocken	Hu
Ochsenauge	<i>Bupthalmum salicif.*</i>	gelb	VI-IX	50	S	B, WB
Odermennig	<i>Agrimonia eupatoria*</i>	gelb	VI-VIII	40-50	S, HSch	B, Hu, Fl
Oregano	<i>Origanum vulgare*</i>	rosa	VII-IX	20-40	S, trocken	Hu, WB, We, Fl
Prachtkerze	<i>Gaura lindheimeri</i>	weiß	VII-X	60-80	S, trocken	Schm
Präriemalve	<i>Sidalcea i. S.</i>	rosa, weiß	VI-VIII	70-90	S	B, WB, Hu
Rosenwaldmeister	<i>Phuopsis stylosa</i>	pink	VI-VIII	30	S, HSch	Schm
Salbei	<i>Salvia i. S. *</i>	div.	V-X	40-80	S	Hu, WB, Schm
Samtnelke	<i>Lychnis coronaria</i>	karminrot	VI-VIII	60	S	Schm
Sandglöckchen	<i>Jasione laevis*</i>	hellblau	VI-VII	40	S, trocken	B, WB
Scabiosen	<i>Scabiosa i. S. *</i>	div.	VII-IX	30-70	S	B, WB, Hu
Scheinaster	<i>Boltonia asteroides</i>	weiß	VII-X	80-150	S	B, Hu
Schleifenblume	<i>Iberis sempervirens</i>	weiß	IV-V	20	S, trocken	B, Hu, Schm
Schönaster	<i>Kalimeris incisa</i>	weiß	VI-IX	60	S	B, Hu
Schuppenkopf	<i>Cephalaria gigantea</i>	gelb	VII-VIII	200	S, frisch	B, Hu
Seifenkraut	<i>Saponaria i. S.*</i>	rosa	V-IX	30-80	S	Nachtfalter
Sommeranemone	Anemone in Sorten (i.S.)*	weiß, rosa	VII-X	50-100	S, HSch	B
Sonnenauge	<i>Heliopsis scabra</i>	gelb	VII-IX	100	S	B, Hu
Sonnenblumen	<i>Helianthus i. S.</i>	gelb	VIII-IX	100-200	S	B, Hu, Fl, Schm
Sonnenbraut	<i>Helenium i. S.</i>	gelb, rot	VII-IX	50-130	S	B, Hu, Fl
Sonnenhut	<i>Echinacea purpurea</i>	rot, weiß	VII-IX	70	S	B, Hu, Fl
Sonnenröschen	<i>Helianthemum i. S.*</i>	div.	V-VIII	20	S, trocken	WB
Spornblume	<i>Centhrantus ruber</i>	rot, weiß	VI-IX	50-80	S, trocken	B, Schm
Steinkraut	<i>Alyssum saxatile*</i>	gelb	IV-V	15	S, trocken	B, WB
Sterndolde	<i>Astrantia major*</i>	weiß	VI-VIII	60-80	HSch	B, Hu, Fl, Schm
Stockrose	<i>Alcea rugosa</i>	gelb	V-IX	200	S, trocken	B, Hu
Storchschnabel	<i>Geranium i. S. *</i>	rosa, weiß	VI-X	20-60	div.	B, WB
Teufelsabbiss	<i>Succisa pratensis*</i>	blauviolett	VI-X	50	S, frisch	B, WB, Schm
Thymian	<i>Thymus i. S.*</i>	rosa, weiß	V-IX	5-20	S, trocken	B, Hu, We, Schm
Vergissmeinnicht	<i>Brunnera macrophylla</i>	blau	IV-VI	40	HSch	WB, Fl, Sch
Wasserdost	<i>Eupatorium i. S.*</i>	rosa, weiß	VII-X	60-200	S, frisch	B, Schm
Weidenröschen	<i>Epilobium angustif.*</i>	rosa	VII-IX	100	S, frisch	WB, Hu, Schm
Witwenblume	<i>Knautia macedonica</i>	weinrot	VII-IX	70	S, trocken	B, Hu, WB, Fl
Wolfsmilch	<i>Euphorbia i. S.*</i>	gelb	IV-IX	20-120	S	Schm, Fl
Ysop	<i>Hyssopus officinalis</i>	blau	VII-VIII	50	S, trocken	B, Hu

Diese Liste ist mit Sicherheit nicht vollständig; sie sollte lediglich bei der Zusammenstellung Ihrer Staudenpflanzung hilfreich sein, wenn es darum geht, zahlreiche Insekten in Ihren Garten zu locken.

Informationen und Bezugsquelle für insektenfreundliche Stauden:
Die Gärtnerei am Karpfenteich, Daniela Riegler
Rumleshof 2, 92342 Freystadt, Tel. 09179-1228
info@gaertnerei-am-karpfenteich.de, www.stauden-riegler.de

Staudenliste – Stand März 2020

Netzwerk Blühende Landschaft – Mellifera e.V. – Fischermühle 7 – 72348 Rosenfeld – Tel 07428 945249-28
www.bluehende-landschaft.de info@bluehende-landschaft.de